



ほけんだより



社会福祉法人 緑友会
伊勢原みには保育園
ISEHARA FUTABA NURSERY

朝晩の冷え込みも感じるようになりました。運動会では、一人ひとりが頑張っている姿にとっても感動をしました。秋は、行事も多く、疲れもたまりやすい時期になります。睡眠を十分にとり、しっかりと休養をとるようにしましょう。また、今年は、インフルエンザの流行入りも早まり、新型コロナウイルスの感染者数の動向も気になる状況です。寒い冬に向けて体力をつけていきましょう。

秋の健康診断の日程

* 歯科健康診断: 11月14日(火) 9:15~

春にお休みされた方は必ず受けてください。

* 内科健康診断: 11月16日(木) 9:30~

内科健康診断は、お休みしないようにしてください。

☞ 医師に確認したいことがありましたら、事前にお知らせください ☜

* 歯科健康教育: 12月22日(金) 午前中



予防接種について

麻しん風しんワクチンは、

* 1歳を過ぎてから

* 年長児 が接種対象年齢です。

忘れずに接種しましょう。

* その他、母子手帳を見直して未接種がないか確認をしましょう。



薄着に心がけましょう

【薄着のメリット】

- ・体温調整機能を向上させる
- ・自律神経を整え、風邪を引きにくくさせる
- ・動きやすいので温まりやすい

☺ 寒さを伝えられないお子さんは、お腹や背中に手をあて確認しましょう。



インフルエンザ



今年度の流行入りは早く、9月下旬頃より感染者が増加し、近隣の小中学校でも学校・学級閉鎖の対応がとられています。今後、保育園内での集団発生も懸念されます。

潜伏期間 1~4日

症状 高熱、のどの痛み、鼻水、咳、関節痛、だるさ、食欲不振

合併症 気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症

☞ 症状がある場合は、かかりつけ医に受診しましょう。 ☜



★インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は以下の通りです★

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

☞ 登園する際は、保護者が記載する登園届の提出が必要です。