



# ほけんだより



日に日に寒さが増してきました。11月は遠足や健康診断など行事も多い月でしたが、疲れを感じさせず、みんな元気に遊んでいます。一方で、全国的に流行している手足口病、マイコプラズマ肺炎、りんご病などの報告もあり、お休みする園児もいる状況です。寒暖差も大きく、疲れもたまりやすい時期になります。睡眠を十分にとり、3食しっかりと食事を摂るようにしましょう。

## 秋の健康診断が終わりました。

出席のご協力ありがとうございました。



🦷 歯科健診では、虫歯がある園児さんが年々増えている印象です。結果表で虫歯など受診が必要と判断された園児さんは、歯医者さんにいきましょう。

🦷 12/10 歯科健康教育が行われました。



嘱託医の相馬歯科医院様より歯科衛生士さん2名が来園してくださいました。

3歳は、クイズを行いとても楽しそうにしていました。ご自宅でもおさらいしてみてください。

4、5歳児は、手鏡でお口の中を観察したあと、歯の染め出しを行い、汚れた歯を手鏡で確認しました。プリントに色を真剣に塗っていました。



## 📌 予防接種について 📌

### 【標準接種年齢】

#### ★麻しん風しんワクチン

\*1歳を過ぎてから

\*年長児

#### ★日本脳炎ワクチン

\*満3歳で1期（初回：2回）

\*追加：初回接種後、1年おいて4歳のうちに

📌 忘れずに接種しましょう 📌

\*母子手帳を見直して忘れていた予防接種がないか確認をしましょう。



## 皮膚の乾燥



11月に入り、肌が乾燥したり、乾燥からかゆがる園児が増えてきました。

様々なアレルギーの発症を予防するためにも新生児期からのスキンケアを行いましょう。毎日、お風呂上りに保湿剤をたっぷり塗りましょう。

皮膚の状態がよくなっても継続して塗ることが大切です。

湿疹、発疹がある場合は、医師に相談してください。